

Como protegerte a ti mismo y a otros

Si el resultado de tu prueba de COVID-19 es positivo:



Limita el contacto con otras personas y usa una mascarilla durante **5 días**

DE AHÍ



Usa una mascarilla durante **5 días adicionales**

Comunícate con tu proveedor de atención primaria si tienes uno.

Si das positivo por COVID-19 y tienes síntomas:



Limita el contacto con otras personas hasta que estés **libre de fiebre** y tus síntomas estén **mejorando**

Esto debe ser por lo menos 5 días desde que comenzaron tus síntomas.

ENTONCES



Debes usar una mascarilla hasta que haya transcurrido un total de **10 días** desde que comenzaron tus síntomas

Si estás expuesto a COVID-19:



Limita el contacto con otras personas durante **5 días**

DE AHÍ



Usa una mascarilla durante **5 días adicionales**

A MENOS QUE



Si estás **al día** con las vacunas, incluso con las dosis de refuerzo según los requisitos O has dado positivo en los últimos 90 días, entonces usa una mascarilla por **10 días**.



Usa una **mascarilla** en lugares públicos en el **interior** cuando sea necesario

Hoja informativa sobre pruebas en casa

¿Qué pasa con las pruebas en casa?

Cualquier persona que tenga síntomas de COVID-19 debe hacerse la prueba de inmediato. Si has estado expuesto a COVID-19, hazte la prueba 5 días después de la exposición o si aparecen síntomas. Las (auto) pruebas en casa se pueden realizar en casa o en cualquier lugar. Las pruebas (auto) de COVID-19 en el hogar son una excelente opción para cualquier persona que no pueda llegar a un sitio de pruebas. Estas pruebas son fáciles de usar y dan resultados rápidamente.

¿Qué son las pruebas en casa?

Un tipo de prueba rápida de antígeno que se toma en casa o en cualquier lugar. Puedes tomarlas incluso si estás al día con tus vacunas COVID-19 e incluso si no tienes síntomas. No necesitas una receta para comprarlas. Obtén más información sobre las pruebas en casa y cómo pedir las o comprarlas: covid19.ncdhhs.gov/PruebasEnCasa

Si tu prueba de antígeno es negativa y tienes síntomas, debes hacerte una prueba molecular (PCR) de un laboratorio para confirmar los resultados. Visita el sitio web: ncdhhs.gov/HazteLaPrueba para buscar u ordenar pruebas. Algunas opciones son gratuitas o permiten la facturación al seguro médico.

Tres formas de obtener pruebas en casa:

- 1** Solicita pruebas **gratuitas** para la entrega a domicilio a covid.gov/es/tests
- 2** Recoge pruebas **gratuitas** de organizaciones comunitarias a covid19.ncdhhs.gov/PruebasEnCasa
- 3** Compra en línea o en tu farmacia local, utilizando un seguro médico.

La prueba será pagada por el seguro en el momento de la venta o reembolsada a través de tu seguro médico. Si pagas por adelantado, asegúrate de conservar el recibo y enviar una reclamación.

Los tratamientos contra COVID-19 están disponibles y pueden reducir tu riesgo de hospitalización o muerte. Visita covid19.ncdhhs.gov/Tratamiento o llama al 1-888-675-4567 para obtener más información.

